

# Seminarium „Krajobraz a zdrowie i jakość życia”

2017-09-22

Od 21 do 22 września 2017 r. w Lublinie i Nałęczowie odbywa się XXIII Interdyscyplinarne Seminarium Krajobrazowe "Krajobraz a zdrowie i jakość życia" organizowane przez Komisję Krajobrazu Kulturowego Polskiego Towarzystwa Geograficznego oraz Wydział Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Celem wydarzenia jest dyskusja na temat relacji krajobraz-zdrowie-jakość życia.

Podczas seminarium poruszane są m.in. kwestie związane z terapeutycznymi właściwościami krajobrazu, wpływem krajobrazu dźwiękowego na samopoczucie człowieka, turystyką zdrowotną oraz wartością ekonomiczną krajobrazu w kontekście jego oddziaływania na zdrowie i jakość życia.

Zależności pomiędzy zdrowiem i samopoczuciem człowieka a przestrzenią, która go otacza coraz częściej stają się przedmiotem badań naukowców. Czołowi badacze z zakresu psychologii środowiskowej podkreślają, że krajobraz jest jednym z najważniejszych czynników wpływających na komfort życia w środowisku. Pionierskie badania w tej materii prowadził Roger Ulrich, który bezspornie dowiódł, że zieleń pozytywnie oddziałuje na zdrowie człowieka.

Liczne badania podejmujące tematykę wpływu przyrody na ludzki organizm prowadzą do zbliżonych wniosków - sposób zagospodarowania otaczającej nas przestrzeni, czy też obecność elementów przyrodniczych ma bezpośredni i pośredni wpływ na zdrowie człowieka, poziom odczuwanego stresu, ale również na liczbę działań przestępczych w danej przestrzeni czy produktywność ludzi.

Badania interakcji pomiędzy człowiekiem, a jego otoczeniem wskazują także na poprawę życia społecznego na skutek właściwie zaprojektowanych przestrzeni. Kontynuowanie i popularyzowanie wyników badań dotyczących relacji człowiek-krajobraz jest niezwykle ważne, ponieważ to właśnie człowiek jest współautorem, a także odbiorcą zmian zachodzących w krajobrazie.

W związku z tym Generalna Dyrekcja Ochrony Środowiska podczas obchodów tegorocznego Dnia Krajobrazu będzie promować temat "Nauka o krajobrazie". W ramach tego zagadnienia będą popularyzowane badania nad krajobrazem (przyrodniczym oraz kulturowym) prowadzone w kraju i za granicą. Celem tych działań jest podniesienie świadomości krajobrazowej oraz wzrost zaangażowania lokalnych społeczności w ochronę i kształtowanie otaczających je krajobrazów.

Jednocześnie w ramach Dnia Krajobrazu zachęcamy wszystkie lokalne instytucje i stowarzyszenia do organizowania spacerów krajobrazowych. Spacerów te mogą odbywać się zarówno w obszarach przyrodniczych (nie tylko obszarach chronionych), jak i kulturowych (miastach, wsiach, obszarach zabytkowych itp.). Celem organizacji takich spacerów jest przekazanie uczestnikom wiedzy na temat danego krajobrazu, w tym procesów, które wpływają na jego kształt, funkcji jakie pełni, kultywowanych tradycji czy występujących zagrożeń. Dodatkowym argumentem do organizowania tego typu przedsięwzięć jest fakt, że spacerów krajobrazowe pozytywnie wpływają na nasze zdrowie.

20 października Dzień Krajobrazu – Nauka o Krajobrazie

Mój krajobraz. Współtworzę i chronię.



Komisja Krajobrazu Kulturowego Polskiego Towarzystwa Geograficznego  
Wydział Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie  
Polskie Towarzystwo Geograficzne Oddział Lubelski

zapraszają do udziału w konferencji:

## KRAJOBRAZ A ZDROWIE I JAKOŚĆ ŻYCIA

XXIII Interdyscyplinarne Seminarium Krajobrazowe

21-22 września 2017r. Lublin - Nałęczów

[www.krajobraz.kulturowy.us.edu.pl](http://www.krajobraz.kulturowy.us.edu.pl)  
[krajobraz.lublin@poczta.umcs.lublin.pl](mailto:krajobraz.lublin@poczta.umcs.lublin.pl)

